



ANEXO 1

Artículos tomados de BBCMUNDO.com

Martes, 5 de agosto de 2003 - 17:26 GMT

Vida después de la computadora

En Alemania han creado un nuevo centro para recuperar a adolescentes adictos, pero no se trata de fumadores, ni cocainómanos, ni alcohólicos, sino de fanáticos de la Internet y las computadoras.

El instituto está ubicado en la localidad costera de Boltenhagen, en el norte del país, con todo el esplendor del mar Báltico para recordarles a estos cibernautas que existe algo más que el mundo virtual.



Con su aire fresco y su clima soleado, es todo lo contrario al oscuro cuarto iluminado por un monitor propio de un adicto a Internet.

Los jóvenes son alentados a pasar el mayor tiempo posible al aire libre y se les permite –para evitar cualquier tipo de crisis de abstinencia– sólo 30 minutos diarios de conexión a la red.

Muchos de ellos son adictos confesos y reconocen pasar más de seis horas al día frente a la computadora. "Era divertido jugar con ella", cuenta Mortiz Moeller, de 13 años, y agrega: "Yo estaba aburrido, mis amigos no tenían tiempo para mí, y creo que me convertí en un adicto a mi máquina".

Este tipo de adicción no está oficialmente reconocido como un desorden clínico, pero para muchos padres se trata de un tabú que no saben cómo resolver, explica la psicóloga del centro, Simone Trautsch.

"Muchos padres no hablan del problema y no saben qué hacer para ayudar a sus hijos".

A dieta también

El centro de Boltenhagen trata de mostrar a los menores que actividades como leer o hacer ejercicio también pueden ser divertidas. Por eso, los instructores se los llevan cada día a la playa para que naden y se ejerciten antes de un saludable almuerzo de bajas calorías.



Los organizadores del centro consideran que el trabajo físico debe ir combinado con una dieta sana, ya que los jóvenes que pasan todo el día frente a la computadora suelen comer mal y no moverse de su asiento.

Benjamín Saenger, otro adolescente de 13 años que llegó a pesar 123 kilos, dijo que en un principio pensó que "sería terrible llegar a un lugar donde no habría computadoras ni televisión, sólo deportes". "Pero he aprendido que hay mucho más en la vida que sentarse frente a una computadora todo el día. Es importante ejercitarse y cuidar de la dieta".

Lunes, 15 de diciembre de 2003 - 10:59 GMT

¿Cómo le cambió la vida la tecnología digital?

La tecnología digital en la forma de teléfonos celulares y computadoras está cambiando la manera en que vivimos, en todo el mundo.

Esto no sólo toca de cerca a quienes tienen acceso a dichos adelantos, sino también inevitablemente, a los que quedan al margen.

Más allá de los aspectos positivos o negativos que la nueva tecnología ha brindado a nuestras vidas, es innegable que "las cosas ya no son como eran antes".

Y a usted, ¿cómo le cambió la vida la tecnología digital?, ¿en qué se diferencia su estilo de vida del que llevaba años atrás?



BBC Mundo lo invita a compartir su historia. Escríbanos por medio del formulario de esta página.

Este foro se cerró el 15 de diciembre de 2003. Gracias por participar.

Éstas son algunas de las historias que recibimos:

La tecnología telefónica y de comunicación en general me ha ayudado a tener información a mano rápidamente y ahorrar tiempo en todas mis actividades, es más fácil ubicar a las personas y solucionar todos los problemas que te plantea la vida diaria.

Leonardo, Guayaquil, Ecuador

No podemos negarnos y oponernos a la dirección que lleva el mundo con su tecnología. Empleada con inteligencia nos puede proporcionar bienestar. Gracias a Internet puedo conversar y ver a mi



hija a distancia; puedo acceder a lo último en investigación, astronomía y aprovechar el material pedagógico para poder enriquecer mi práctica como docente de 3º básico.

Fernando Arancibia, Villa Alemana, Chile

Mi experiencia con la BBC comienza hace más de 30 años cuando la escuchaba en la Onda Corta, Recuerdo que por los años 85 fui un diexista muy fanático que me interesé por esos días, en promover la escucha de radio internacional entre mis alumnos, como una forma de darles a entender que el mundo es mucho más grande que el que nos rodea. Ahora, con la tecnología digital, me encuentro con la convergencia de los medios, que me permite encontrar textos y audios de los cursos y programas que antes escuchaba por radio. Antes, obtener una respuesta de la BBC u otra emisora internacional era muy lenta, debido al correo tradicional, pero ahora, parece ser que todo es rápido, mágico, instantáneo, loco, la verdad es que no encuentro la palabra para describir el mundo digital...

Carlos Toledo, San Fernando, Sexta Región, Chile

No sé que porcentaje ha cambiado mi vida, pero una consecuencia personal, es mi rebeldía a aceptar que dicha tecnología cambie mi vida radicalmente. No me considero atraído por las novedades tecnológicas. Si, soy conservador y crítico acerca de las consecuencias.

José Guadalupe Ramón Ávalos, Coatzacoalcos, México

La tecnología digital provoca en mí una suerte de satisfacción y añoranza. Por un lado, me satisface poder interactuar con amigos, intercambiar información académica, ver mis trabajos publicados, gritar "¡abajo la dictadura del espacio!" y, por supuesto, todas las cosas que se pueden disfrutar desde una PC. Por otro lado, se me crean frustraciones en torno a equipos que no poseo y que me gustaría tener –entiéndase todos aquellos que invaden el escenario actual–. Al mismo tiempo vivo al día la máxima de "amar las personas y usar las cosas". No altero el orden de esta frase; no me esclavizo de las máquinas: ellas son apenas una herramienta de trabajo. Siempre voy a necesitar de la gente.

Luis Enrique, Santiago de Cuba, Cuba

La vida definitivamente ya no es igual que hace cinco cortos años. Desde que encendemos la computadora en las mañanas en el trabajo, hasta que recibimos la última llamada en el celular en la noche, estamos envueltos en la telaraña de lo digital. Ahora sí, cómo la veamos, como una cárcel de información o un medio de libertad global, depende de cada uno...

Manuel Núñez, Panamá, Panamá

Vivimos rehenes de responder el e-mail, de atender el celular, de ver la basura del cable. El tiempo libre generado por la tecnología digital lo gastamos en "atender" la maldita tecnología digital.



Diego Méndez, Montevideo, Uruguay

Bueno, en mi caso, soy un afortunado de la llamada Generación X. Me despierto con la alarma de mi PDA (donde recibo e-mail, navego en Internet y sincronizo mis actividades diarias), al salir de casa cargo con mi celular y mi buscador satelital. Desde que empieza y hasta que termina el día estoy en contacto con la tecnología. No me imagino la vida sin la tecnología actual.

David Cruz, Cancún, Quintana Roo, México

Sin la tecnología e Internet yo no tendría trabajo. Simple. Gracias a Internet pude especializarme en diseño y multimedia y siendo periodista en mi país, me dio un plus que en ese momento nadie tenía. Otra de sus ventajas es que me ha permitido encontrar amigos y mantenerlos a través del tiempo, gente con la cual jamás habría interactuado, cuyos mundos no sabía que existían. Gracias a la tecnología mi vida ha mejorado, ha ampliado mis horizontes y me ha hecho una mejor persona. No es poco ¿eh?

Carolina Jerez, Santiago, Chile

Desde luego que las cosas ya no son como antes, son mejores, mejor comunicados, más unidos. En mi vida diaria no falta un PDA, un portátil, un móvil, un reproductor de Mp3, una cámara digital ... Lo que no entiendo es ¡cómo podía vivir hace unos años sin todo esto!

Iban Nieto Castillero, Sestao, País Vasco, España

Viernes, 19 de octubre de 2001 - 12:58 GMT

Computadores con vida

Muy pronto la red se podrá curar automáticamente.

IBM inició un ambicioso proyecto para el desarrollo de tecnologías que tengan las habilidades biológicas básicas de los organismos vivientes.

Investigadores de la compañía explicaron que la creciente complejidad de las PCs y redes obliga a mejorar los métodos de mantenimiento y autorreparación.

Aseguran que, sin este tipo de esfuerzos, existe el peligro de que las redes se tornen inmanejables.

La compañía está tratando de realizar esta iniciativa a través de su programa de investigación y una serie de acuerdos con universidades. También expresó su interés en que otras empresas se unan al proyecto.



El gran reto

Esta semana IBM envió 75 mil copias del manifiesto escrito por Paul Horn, vice presidente de IBM Research, que explica las pretensiones de sus Computadoras Autónomas.

Horn advierte que los humanos están perdiendo la batalla por manejar el complicado crecimiento de los sistemas de computación y de redes.

Agrega que esta complejidad sólo aumentará en la medida que la tecnología busque el camino para mejorar sus sistemas.

Paul Horn dijo que si se continúa con el ritmo de expansión digital, dentro de poco no habrá recursos humanos que mantengan los sistemas.



IBM continúa innovando en el mundo de la computación.

Poder global

El sistema autónomo nervioso se encarga de equilibrar los niveles de azúcar y oxígeno, además de monitorear la temperatura del cuerpo.

Horn argumenta que lo que se necesita es que se mejoren los sistemas de autoconfiguración en los PC.

IBM espera que su equipo de investigadores desarrolle tecnologías que puedan convertir las redes "tontas" en alternativas inteligentes.

Para esto tiene planteado invertir millones de dólares en los próximos cinco años fundando 50 proyectos en las universidades que acepten el reto.

La compañía está trabajando con el Foro Global de Red para que los laboratorios de ciencia del mundo trabajen en equipo. Gracias a este esfuerzo, se está desarrollando un software que esconde las peculiaridades individuales de cada máquina detrás de interfaces comunes.

Lunes, 10 de noviembre de 2003 - 22:08 GMT

20 años infectando computadoras

Los virus informáticos cumplen este lunes 20 años de andanzas, causando dolores de cabeza a todo tipo de usuarios de computadoras.

Fue el estudiante estadounidense Fred Cohen quien creó el primero del que se tiene registro. Y no fue para "molestar": se trató de un experimento sobre seguridad en los sistemas.

Actualmente hay alrededor de 60.000 virus documentados. Con el tiempo han pasado de ser una molestia ocasional a una amenaza permanente.





La fecha de nacimiento de los virus es el 10 de noviembre de 1983.

Los creadores de estos agentes han sabido adaptarse a las nuevas tecnologías que surgían. Ahora los programas más dañinos se valen de Internet para encontrar nuevas víctimas y causar estragos.

Cohen creó su primer virus mientras realizaba un doctorado en la Universidad del Sur de California.

Varios especialistas habían escrito sobre la nueva amenaza, pero este estudiante fue el primero en demostrar sus potenciales perjuicios con un ejemplo práctico.

En un informe, Cohen describió el virus como "un programa que puede 'infectar' a otros programas al modificarlos para incluir una versión de sí mismo".

“ Pueden propagarse por las redes de la misma manera que invaden computadoras particulares y por eso representan una amplia y clara amenaza ”

Fred Cohen, creador del primer virus

El joven presentó sus resultados en un seminario sobre seguridad informática el 10 de noviembre de 1983.

La creación de ese primer virus generó tal consternación que se prohibieron otras pruebas, pero Cohen se las ingenió para demostrar que agentes similares podían infectar otros sistemas.

En su informe profetizó: "Pueden propagarse por las redes de la misma manera que invaden computadoras particulares y, por eso, representan una amplia y clara amenaza".

Invasión

Poco después comenzaron a aparecer virus creados para las computadoras personales IBM, que apenas habían salido al mercado.

El primero que dio que hablar, el llamado "Brain" ("Cerebro"), surgió en 1986 de Pakistán y aparentemente fue escrito para ayudar a sus creadores a controlar la piratería de sus programas informáticos.

A "Brain" le siguieron numerosos virus como "Lehigh", "Jerusalem", "Cascade" y "Miami".



Todos ellos tenían como blanco a los usuarios de computadoras personales y se transmitían de una terminal a otra por medio de disquetes.

Eran molestos, sí, pero en aquel momento no pasaban de ser una rareza.

Los esfuerzos por detenerlos obligaron a los creadores de los programas maliciosos a realizar cambios para evitar la detección.



Antes, los culpables eran los disquetes.

En 1992, el virus "Michelangelo", con orden de atacar el 6 de marzo, captó la atención de los medios de comunicación. Pero el caos que muchos habían vaticinado nunca se materializó.

Con el lanzamiento al mercado de Windows, muchos *hackers* pusieron el ojo en el nuevo sistema operativo.

Fue el inicio de la explosión de los llamados "macrovirus", que al principio atacaban al procesador de texto Microsoft Word.

Estos agentes tuvieron una mayor propagación, porque los usuarios compartían más documentos que antes.

Han surgido nuevas versiones de Windows, pero los *hackers* han sabido seguirles los pasos.

Nueva tendencia

"Melissa" golpeó en marzo de 1999 y marcó una nueva tendencia: no sólo infectaba archivos de sistema (macros), sino que además se adueñaba de la lista de contactos del programa de correo electrónico Microsoft Outlook para autoenviarse a otros usuarios.

Cuando internet se popularizó, los virus empezaron a apuntar a las computadoras conectadas a la red.

Así, cada año a partir de 2000 ha aparecido un programa "maldito" por internet. Ese año el más odiado fue "Love". Después llegaron "Nimda" y "Código Rojo".

Más recientemente aparecieron "Sobig", "Palyh", "Slammer" y "MSBlast". Todos ellos causaron más daño. Mucho más del que los primeros creadores de virus imaginaron.



Actualmente la mayoría de los virus se contagian por el e-mail e internet.